

# Choroby bagatelizowane



fot. Archiwum

O traktowaniu zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem i cukrzycowego obrzęku plamki po macoszemu, dlaczego tak jest i czy 100 mln zł rozwiąże problem mówi prof. **Andrzej Stankiewicz**, prezes Stowarzyszenia AMD, konsultant kliniki okulistycznej WIM w Warszawie, kierownik kliniki okulistycznej Szpitala MAVIT w Katowicach.

**Jak wygląda leczenie zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem – AMD – w Polsce?**

Fatalnie. Problem polega na tym, że ośrodki okulistyczne nie mają wydzielonej puli pieniędzy na leczenie tego schorzenia, tak jak to jest w przypadku zaćmy, AMD jest bagatelizowane, a środki ze strony płatnika są nieproporcjonalnie niskie.

**Ile osób jest dotkniętych tym schorzeniem?**

Od 130 do 150 tys. osób i rocznie dochodzi 12–15 tys. nowych przypadków, jeśli chodzi o postać wysiękową mokrą, która nieleczona w krótkim czasie prowadzi do ślepoty. Urzędnicy NFZ mówią, żeby tworzyć kolejki oczekujących. Problemem jest to, że w tym wypadku nie można czekać. Leczenie trzeba rozpoczynać natychmiast.

**Jaka jest więc dostępność leczenia?**

W ramach procedury refundowanej przez NFZ leczonych jest jedynie 15 proc. potrzebujących. Wyniki są fatalne. W innych krajach, takich jak Izrael czy Dania, terapią objętych jest 100 proc. chorych, a w Czechach i Słowacji – 50 proc. Nawet w Rosji odsetek leczonych sięga 40–50 proc. W Polsce 10–15 proc. chorych leczy się na własny koszt, mimo że jest to procedura refundowana.

**Czy problemem są właśnie pieniądze?**

Tak i nie. Stowarzyszenie AMD zabiega o wydzielenie puli pieniędzy na to leczenie, tak jak 10 lat temu w wypadku zaćmy. Uważamy, że 100–150 mln zł wystarczy, żeby zwiększyć dostępność do 50 proc. Chodzi nam o wprowadzenie programu lekowego i na szczęście atmosfera po stronie resortu zdrowia jest przychylna, trzeba tylko znaleźć te pieniądze. Poważnym problemem jest to, że niektórzy lekarze uważają, że nie ma takiej choroby jak AMD, a to nieprawda. Ona jest i doświadcza jej 0,5 proc. osób po 40., 50. roku życia, 25–30 proc. osób po 70. roku życia i aż 50 proc. po 80. roku życia. W momencie utworzenia specjalnej puli na leczenie wysiękowego AMD byłoby wiadomo, że pieniądze należy wydać na to leczenie. Tym bardziej, że można zapobiec utracie wzroku nawet u 50 proc. chorych w porównaniu z tymi, u których leczenie nie zostało przeprowadzone. W dostępnych terapiach aż 90 proc. chorych odpowiada na leczenie. To jest bardzo dużo.

**Na czym polega leczenie?**

Do oka podaje się specjalne substancje. W Polsce dostępne są dwie – jedna zarejestrowana od 8 lat, druga od kilkunastu miesięcy. Iniekcje początkowo są wykonywane co miesiąc, potem w razie potrzeby.

**Są szanse na te programy lekowe?**

Naszym zdaniem – tak. Bombardujemy zarówno NFZ, jak i resort zdrowia. Ostatnie rozmowy były bardzo konstruktywne.

### Czy to droga choroba?

Wymaga leczenia do końca życia. Koszt iniekcji jest wyceniany przez NFZ na 2,5 tys. zł. Podawane zastrzyki to leczenie objawowe, a nie przyczynowe. Nie znamy przyczyny tej choroby.

Skoro dostępność jest kiepska, pewnie w Polsce wykonuje się mało iniekcji.

Mało. Sześciokrotnie, a nawet ośmiokrotnie mniej niż w krajach populacyjnie do nas podobnych. W Stanach Zjednoczonych wykonuje się ich około miliona. W Niemczech iniekcji wykonuje się przez półtora miesiąca tyle, ile u nas rocznie.

Podobnie leczy się cukrzycowy obrzęk plamki – DME.

Tak, także poprzez iniekcje. Ale w Polsce to leczenie nie jest refundowane przez NFZ. Refundowane jest leczenie laserami. Ludzie muszą więc leczyć się w ten sposób, choć ta metoda ma skutki uboczne i nie uzyskuje się za jej pomocą całkowitej sprawności wzroku. Na cukrzycę choruje około 400 mln osób na świecie, w Polsce około 2,5 mln. Podejrzewamy, że 1,5 mln może nie wiedzieć, że ma cukrzycę. Dlatego tak ważne jest wykonywanie obowiązkowych badań po 50., 55. roku życia. Cukrzycowy obrzęk plamki pojawia się najczęściej u osób starszych, ale także u młodych, około 40. roku życia. Według szacunków na DME choruje ok. 50 tys. osób, częściej są to ludzie młodzi z cukrzycą. Ci chorzy starają się kupować iniekcje we własnym zakresie, chroniąc wzrok. Lasery to nie jest nowoczesne leczenie, a w wypadku cukrzyca potrzebnych jest mniej zastrzyków niż w AMD. Czasem wystarczy kilka iniekcji, żeby widzenie wróciło do normy. Ale NFZ tego nie refunduje. Tymczasem 50-procentowa utrata wzroku może wykluczyć z zawodu.

Problemem są jednak ludzie starsi.

Tak, bo oni nie mają pieniędzy. W mniejszych miastach często z pokorą muszą się godzić na utratę wzroku. To są pacjenci z wysiękową postacią AMD. I tu, i w cukrzycy cały czas spotykamy się ze stwierdzeniem, że na to leczenie brakuje funduszy. Tymczasem ludzie ślepną.

### A AMD niewysiękowe?

To choroba niepoddająca się leczeniu. Dobra wiadomość jest taka, że rozwija się bardzo powoli. Trzeba przede wszystkim pilnować, żeby nie przeszła w postać wysiękową. Czasem chory może nie zauważyć, że przestał widzieć na jedno oko. Dlatego tak ważne są badania wzroku po 50., 60. roku życia u lekarzy pierwszego kontaktu. Na razie nie ma ich w wykazie badań obowiązkowych, ale o to zabiegamy. Aż 1,5 mln osób ma AMD, z tego u 10–15 proc. choroba może przejść w postać wysiękową.

Rozmawiała Marta Kobańska

## CZŁONKOSTWO W KLUBIE TO NIE TYLKO PRESTIŻ



TERMEDICUS

K L U B

### UDZIAŁ W KONKURSACH

*Tylko Członków Klubu zapraszamy do ekskluzywnych akcji promocyjnych, w których można wygrać atrakcyjne nagrody.*

*W Klubie Termedicus po prostu warto być.*

### RABATY NA PRODUKTY TERMEDII

*Każdy, kto dołączy do Klubu Termedicus, nabywa prawo do specjalnych zniżek na wszystkie produkty Termedii. To oferta dostępna tylko dla członków Klubu. Pakiety Bursztynowy, Szafirowy i Diamentowy są przepustką do ekskluzywnego programu profitowego, który obowiązuje przez cały okres członkostwa w Klubie.*

### PRZEJRZyste ZASADY

*Klub Termedicus to pewność jasnych reguł. Członek Klubu sam decyduje o tym, z jakiego rodzaju promocji chce skorzystać. Co ważne, nie ponosi żadnych dodatkowych kosztów w związku z przystąpieniem do Klubu. To jedyny Klub, gdzie zasady są tak przejrzyste, a korzyści tak wymierne!*

### BEZPŁATNE ZAPROSZENIA

*Co dwa tygodnie Członkowie Klubu wezmą udział w konkursie, w którym będą mieli szansę wygrania bezpłatnego udziału w wybranej konferencji Termedii. Każda konferencja Termedii to gwarancja medycznej wiedzy na najwyższym poziomie.*

### JAK PRZYSTĄPIĆ DO KLUBU?

*Aby zostać członkiem Klubu, należy zarejestrować się na stronie [www.termedia.pl](http://www.termedia.pl). Tylko zarejestrowani Użytkownicy mogą przystąpić do Klubu Termedicus. Wystarczy chwila, żeby korzystać z prestiżu, jaki daje Klub.*

[ Klub Termedicus – tu warto być ]

[WWW.TERMEDIA.PL/KLUB](http://WWW.TERMEDIA.PL/KLUB)